

Online Library Manual Basico De Emdr Pdf For Free

Manual básico de EMDR Guía de protocolos estándar de EMDR para terapeutas, supervisores y consultores Emdr Alas de Sanidad Prevención de recaídas en conductas adictivas basada en Mindfulness Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad La curación del trauma infantil mediante DRMO (EMDR) Manual Clínico dos Transtornos Psicológicos Psicoterapia breve con niños y adolescentes Terapia de esquemas Manual de Terapia Sistémica Manual de intervención centrada en dilemas para la depresión Trabajando con clientes difíciles. Aplicaciones de la Terapia de Valoración Cognitiva **La pareja altamente conflictiva. Guía de terapia dialéctico-conductual para encontrar paz, intimidad y econocimiento Sanando la Pandilla que Vive Adentro / Living Healing Within the Gang Vivir con disociación traumática El niño atento Tratando... trastorno por estrés postraumático **An EMDR Therapy Primer, Second Edition** Terapia de Aceptación y Compromiso Manual de atención y valoración pericial en violencia sexual **La compartición social de las emociones** **Lo disruptivo** **Cuaderno de trabajo para el tratamiento corpomental del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT)** Terapia narrativa basada en la atención plena para la depresión Terapia Cognitivo-Conductual con Mindfulness integrado **Psicoterapia Constructivista** **EMDR in the Treatment of Adults Abused as Children** Manual de Psicodrama **TÉCNICAS ENERGÉTICAS Y DE INTEGRACIÓN CEREBRAL.** Brainspotting **Manual clínico de trastornos psicológicos** La reconsolidación de la memoria Psicología e hipnosis en el tratamiento del dolor emotionSync® y EMDR+ **Psicología General** TEORÍA POLIVAGAL PRÁCTICA Y TERAPIA Sanar El Dolor A Traves Del Movimiento Ocular **Bullying & mobbing** **Curando a Galera Que Mora lá Dentro****

Muchas experiencias traumáticas sanan naturalmente con el paso del tiempo y acaban formando parte, como viejas cicatrices, de nuestro pasado. Cuando, no obstante, padecemos un trastorno de estrés postraumático (TEPT), los traumas irrumpen una y otra vez en nuestra vida, provocando estrés e impidiendo que nos concentremos en el momento presente. Y, por más que pasen los meses y hasta los años, los recuerdos permanecen y nos impiden seguir avanzando. El método terapéutico clínicamente probado denominado conexión corpomental puede ayudarnos a curar y recuperarnos de esas difíciles experiencias. El Cuaderno de trabajo para el tratamiento corpomental del trastorno de estrés postraumático (TEPT) es un programa directo y autodidacta de conexión corpomental que se puede llevar a cabo en diez semanas. Se trata de un

método que utiliza el cuerpo para centrar la mente, desarrollar las habilidades necesarias para recuperarte de un TEPT y empezar a sentirte conectado, confiado y responsable de tu vida.- Deja de sentirte embotado e indiferente y empieza a sentirte vivo nuevamente- Reconoce las tensiones corporales y experimenta su disolución- Reduce los flashbacks, las pesadillas, el insomnio y el desasosiego - Mantén el registro de tu avance mientras te aproximas a la recuperación plena. Stanley H. Block, MD, es profesor adjunto de derecho y psiquiatría en la facultad de derecho de la Seattle University School, profesor adjunto de psiquiatría de la facultad de medicina de la University of Utah y está facultado para el ejercicio de la psiquiatría y el psicoanálisis. Da conferencias y consultas en centros de tratamiento repartidos por todo el mundo y es coautor del conocido libro *Come to Your Senses*. Vive con su esposa, Carolyn Bryant Block, en Copalis Beach (Washington). Carolyn Bryant Block es coautora de *Bridging the I-System* y del conocido *Come to Your Senses*. También es coautora de la teoría y las técnicas del sistema de identidad. El bullying - o acoso en los centros de estudio - y el mobbing - o acoso laboral - han existido siempre, pero ahora se miden sus graves consecuencias en la psiquis y en la salud en general, y están alcanzando nuevas formas más crudas y sutiles. Este libro te ayudará a reconocer esas situaciones y a actuar. Si algo se ha demostrado imprescindible para que el ser humano crezca saludable, integrado y siendo capaz de desarrollar por completo todo su potencial, es una relación buena con sus figuras de cuidado. Entender, manejar, disfrutar y transformar esa relación es una tarea que, aunque compleja, no tiene por qué ser ingrata, ni mucho menos imposible. Padres y profesionales de la salud y la educación (profesores, psicólogos, psiquiatras, pediatras, asistentes sociales...) desarrollan, cada día, una delicada tarea con la que influyen en esa relación y la modelan. Conocer las claves para llevar a cabo esa labor de manera óptima, garantiza que los niños se conviertan en adultos seguros de sí mismos, conscientes, responsables, adaptados y felices. A lo largo de este manual, Begoña Aznárez desarrolla un modelo de trabajo en psicoterapia con niños y adolescentes que incluye una exhaustiva evaluación y una contrastada metodología de intervención, ambas enmarcadas dentro del paradigma de la psicoterapia breve. Asimismo, la autora expone su particular manera de entender el desarrollo del ser humano y lo estructura sobre un esquema que incorpora elementos imprescindibles de la teoría del apego, sistémica, intervención en trauma con EMDR, disociación, inteligencia emocional y terapias narrativas. Además, en la parte inferior de la primera página del libro, se facilita el código de acceso que le permitirá descargar, desde editorialsentir.info, y de forma totalmente gratuita, las tarjetas que representan las emociones básicas con las que se propone trabajar en el libro, diseñadas por el artista Juan Marín (Conimor). Begoña Aznárez es licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid y Psicoterapeuta acreditada por la EFPA (European Federation of Psychologist's Associations). Vicepresidenta de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia desde hace más de 20 años. Especialista en Psicoterapia Breve con Niños y Adolescentes, creó su propio modelo de comprensión e intervención. Fundadora y presidenta del Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de

EMDR (IDAE). Directora de los cursos Experto en Clínica e Intervención en Trauma y Psicoterapia Breve con Niños y Adolescentes, títulos propios de la Universidad de San Jorge (Zaragoza). Codirectora del estudio clínico "Impacto del tratamiento con EMDR sobre los síntomas somáticos en pacientes con fibromialgia y trastorno de estrés postraumático". Nesta edição revisada e ampliada, David H. Barlow reúne destacados especialistas para apresentar, passo a passo e com exemplos de casos, o tratamento psicológico de diferentes transtornos mentais. Cada capítulo traz informações atuais sobre o transtorno abordado, explica as bases conceituais e empíricas da intervenção e busca responder à pergunta mais frequentemente feita por estudantes e profissionais: "Como fazer?". Além disso, o livro inclui três capítulos novos: um capítulo sobre a terapia baseada em processos, uma nova abordagem de terceira onda para ansiedade social; um capítulo sobre tratamento transdiagnóstico de pensamentos e comportamentos autolesivos; e um capítulo sobre dor crônica.

En el libro Alas de sanidad, Esly Regina Carvalho habla que la falta de sanidad del corazón es una de las mayores trabas para el crecimiento espiritual y la santidad del cristiano. Sin esta sanidad no habrá santidad. Los bancos de las iglesias están llenos de personas que sufren y tienen miedo de hablar sobre sus heridas y ser rechazados. La iglesia está convocada a ser una comunidad sanadora. Si las personas son ayudadas en el proceso de la sanidad, se verá una Iglesia madura y santa. Este libro presenta tres etapas de sanidad: Diagnóstico = identificar cuál es el problema Terapéutico = reparar los vínculos y sanar recuerdos Aprendizaje = Aprender y ensayar nuevas conductas Puntos claves: La autora estableció la Asociación ecuatoriana del psicodrama Cada capítulo provee ejercicios que ayudan en el proceso de la sanidad emocional Se hace un llamado a la sanidad y la santidad de la Iglesia ¿Quiénes comprarán este libro? Hombres Mujeres Líderes ministeriales Ministerios de reconciliación y sanidad interior Ministerios de consejería familiar Pastores Hensley ha escrito un libro sencillo y básico, que constituye el complemento perfecto a los textos de Shapiro. Dra. Jennifer Lendl Los ejemplos, casos, tablas y diagramas ayudan al terapeuta EMDR a comprender y desarrollar la pericia adicional relativa a este maravilloso método. Dra. Irene B. Giessl Este libro de texto ha sido diseñado para ser usado como material adicional al texto original de Francine Shapiro. Incluye una revisión completa del modelo de Procesamiento Adaptativo de la Información (PAI) y de los principios, protocolos y procedimientos de la EMDR tanto para los terapeutas recién formados como para los profesionales experimentados que deseen revisar dichos principios. Sus claves son:

- o Una revisión global de la EMDR incluyendo el Procesamiento Adaptativo de la Información y el enfoque de tres vértices con un lenguaje accesible y comprensible.
- o Una síntesis de los elementos básicos de las ocho fases de la EMDR con ejemplos de cada fase, de modo que el contenido fundamental pueda ser fácilmente comprendido.
- o Estrategias y técnicas para tratar a clientes difíciles, con altos niveles de emociones perturbadoras y con un procesamiento bloqueado.
- o Historiales, diálogos y transcripciones de sesiones satisfactorias de EMDR con explicaciones relativas a la justificación del tratamiento.

La Dr. Barbara J. Hensley ha sido presidenta y tesorera del

Consejo de Directores de la Asociación Internacional de EMDR. Ha creado la Biblioteca Francine Shapiro, una relación completa de citas y un depósito de artículos científicos, documentos y textos relacionados con la EMDR y la PAI. El doctor David Grand nos relata el descubrimiento clave que le permitió desarrollar este revolucionario método terapéutico: el punto donde miramos revela una información crucial sobre lo que sucede en nuestro cerebro. En este libro el doctor Grand expone: * La historia del Brainspotting. Su evolución a partir del EMDR como técnica más versátil para la terapia con base neurobiológica. * Casos clínicos y pruebas de la eficacia del Brainspotting. * Nociones generales de los distintos aspectos del Brainspotting e instrucciones claras de como utilizarlo. * Su idoneidad para tratar el estrés postraumático, la ansiedad, la depresión, la adicciones, el dolor físico, las enfermedades crónicas y muchas otras afecciones. El Brainspotting nos permite utilizar la capacidad natural de autoescanearse que tiene el cerebro para activar, localizar y procesar las causas originales del trauma y el malestar corporal. Se trata de un herramienta valiosísima que puede potenciar y agilizar prácticamente cualquier método terapéutico, así como acelerar de un modo considerable la curación. Vivir con disociación traumática contiene explicaciones lúcidas, habilidades prácticas y la sabiduría colectiva de tres terapeutas con décadas de experiencia en el tratamiento de pacientes con disociación. Este libro sirve como manual para los terapeutas, como guía para los formadores y como libro de consulta para los pacientes con trastornos disociativos, al ofrecer una combinación actualizada de las mejores prácticas clínicas con los avances recientes de la terapia mindfulness y de los abordajes cognitivo-conductuales de la disociación patológica. Dr. Frank W. Putnam, profesor de Pediatría y Psiquiatría, Facultad de Medicina de la Universidad de Cincinnati. Este es el primer libro que ofrece formación en habilidades estructuradas para quienes sufren trastornos disociativos como consecuencia de un trauma. Boon, Steele y van der Hart articulan una integración práctica de las actuales teorías relevantes y de las terapias para el trauma y la disociación. Ofrecen una combinación práctica de capítulos instructivos cortos, fichas de tareas para casa y ejercicios que estimulan habilidades fundamentales, tanto emocionales como para la vida práctica. Además, pueden utilizarse tanto en tratamientos individuales como grupales. Los autores empiezan con una visión panorámica de la disociación y de sus síntomas, definiendo las habilidades específicas para gestionarla: aprender a reflexionar; comprender y regular las emociones; cuestionar los pensamientos disfuncionales; manejar la ira, el miedo, la vergüenza y la culpa; controlar los desencadenantes; aprender a hacer frente al deseo de autolesionarse y avanzar a pequeños pasos en las relaciones con los demás. Además, ofrecen ejercicios diarios que facilitan adoptar rutinas de sueño y alimentación más sanas, así como aprender a maximizar el tiempo libre para relajarse, reflexionar y recargarse. SUZETTE BOON, PHD es psicóloga clínica y psicoterapeuta en el Centro de Trauma de Altrecht (Zeist, Holanda). Es cofundadora de la Asociación Europea de Trauma y Disociación (ESTD) y fue su primera presidenta. Miembro de la Asociación Internacional para el estudio del Trauma y de la Disociación (ISSTD), ha recibido

diversos premios por su trabajo en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos disociativos. KATHY STEELE, MN, CS, es Directora Clínica de los Servicios de Orientación Metropolitana y trabaja en un centro privado de la Asociación de Psicoterapia Metropolitana de Atlanta, (Georgia, EEUU). Expresidenta de la Asociación Internacional para el Estudio del Trauma y de la Disociación, ha recibido una serie de premios por su trabajo y es coautora de *El yo atormentado: la disociación estructural y el tratamiento de la traumatización crónica*. ONNO VAN DER HART, PHD, es profesor honorario de Psicopatología de la Traumatización crónica, Departamento de Psicología Clínica y de Salud de la Universidad de Utrecht (Utrecht, Holanda), y psicólogo y psicoterapeuta en el Centro Sinai de Salud Mental en Amstelveen. Expresidente de la Asociación Internacional para el Estudio del Estrés Traumático (ISTSS) y coautor de *El yo atormentado: la disociación estructural y el tratamiento de la traumatización crónica*. La violencia sexual supone una intromisión ilegítima en la intimidad de la víctima que conlleva, además de posibles lesiones físicas, un terrible sufrimiento y un severo daño psíquico. De cómo se lleve a cabo la asistencia a las personas que la padecen va a depender en gran medida la evolución del trauma y su recuperación. Lejos quedan en el tiempo aquellas evaluaciones en las que se atendía la cuestión médica de manera prácticamente exclusiva, descuidando aspectos esenciales como la respuesta a las necesidades de la víctima desde la más exquisita sensibilidad. Esta sensibilidad, que se ha hecho extensiva en todos los colectivos profesionales implicados, permite en la actualidad una cuidada atención profesional multidisciplinar en la que intervienen desde los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado hasta las Unidades de Atención a las Víctimas, pasando por Médicos Especialistas en Ginecología, Médicos Forenses, Psicólogos, Trabajadores Sociales, Facultativos de los Laboratorios, Jueces, Fiscales... Las experiencias y conocimientos de profesionales de estos colectivos se recogen en este Manual, que pretende dar una visión de conjunto sobre cómo debe realizarse la asistencia y evaluación a víctimas de violencia sexual, con el foco puesto en la atención centrada en la persona. Y todo ello desde el convencimiento de que un trato sensible disminuye el trauma favoreciendo un más rápido restablecimiento, y facilita la colaboración para la posible obtención de evidencias que allanen la actuación del sistema de Justicia. Prevención de recaídas en conductas adictivas basada en Mindfulness es una obra clara, directa y sencilla que ofrece, sin embargo, diversos niveles de lectura que se entretajan para formar una obra más rica y completa. Desde el punto de vista formal, este libro ofrece la guía de un programa para conducir grupos de recuperación de alcoholismo y drogadicciones, detallando materiales, tareas y objetivos al tiempo que proporciona ejemplos claros del estilo de intervención en este tipo de grupos. Temáticamente, el libro se centra en la terapia de conductas adictivas. Pero, al mismo tiempo, aborda continuamente el tema del control de los impulsos aplicado no solo a la adicción y a las recaídas sino a todo tipo de comportamiento individual y a las conductas interpersonales, por lo que la obra es, también, un verdadero tratado de autocontrol. Atendiendo a la teoría que sirve de sustento al programa, el propio G. Alan Marlatt explica en el prefacio su periplo

ideológico que, desde sus inicios con terapia aversiva, evolucionó hasta desembocar en el enfoque mindfulness que aporta a la psicoterapia las notas de compasión, aceptación realista de las propias limitaciones y obstáculos y coraje para trazar, a pesar de todo, el propio camino vital. En definitiva, la principal aportación de este libro -y de los enfoques basados en la atención consciente- consiste en estar desplazando el foco de atención de la psicología desde los estímulos y las respuestas al propio sujeto humano, a su capacidad de iniciativa, de superación y a su responsabilidad vital. Sarah Bowen, PhD, es investigadora y terapeuta en el Centro de Conductas Adictivas de la Universidad de Washington, donde se especializó en la práctica de mindfulness para el tratamiento de conductas adictivas. Su línea de investigación se ha centrado, concretamente, en los mecanismos de cambio incluyendo influencias negativas, supresión del pensamiento y síndrome de abstinencia. La Dra. Bowen está especialmente interesada en la aplicación del trabajo basado en mindfulness sobre poblaciones con diagnóstico dual (enfermedad mental y consumo de drogas). Ha codirigido grupos de prevención de recaídas basados en técnicas de atención consciente en numerosos entornos, incluyendo organismos privados y públicos así como el Centro Médico para Veteranos de Seattle. Asimismo, presenta, supervisa y enseña el funcionamiento del tratamiento basado en mindfulness para su aplicación a problemas de drogadicción. Neha Chawla, PhD, es investigadora de post-doctorado en el Centro de Conductas Adictivas de la Universidad de Washington. Su investigación se centra en el desarrollo y evaluación de tratamientos basados en mindfulness para los trastornos de drogadicción así como en temas relacionados con el entrenamiento de terapeutas y la difusión del modelo y en el asesoramiento en habilidades terapéuticas. La Dra. Chawla ha dirigido numerosos grupos sobre prevención de recaídas basados en la práctica de la atención consciente tanto en organismos privados como públicos en Seattle y en la Costa Este y también ha codirigido diversos talleres de entrenamiento de terapeutas. G. Alan Marlatt, PhD, es director del Centro de Investigación sobre Conductas Adictivas, profesor de Psicología y profesor adjunto de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Washington. Su especialidad tanto en investigación como en el trabajo clínico es el ámbito de las conductas adictivas. Aparte de más de 250 artículos en revistas y capítulos de libros, ha publicado varios libros sobre el campo de las drogadicciones, incluyendo *Relapse Prevention* (1985, 2005), *Assessment of Addictive Behaviors* (1985, 2005), *Harm Reduction* (1998) y *Brief Alcohol Screening and Intervention for College Students (BASICS): a Harm Reduction Approach* (1999). Durante los últimos tres años, el Dr. Marlatt ha venido recibiendo subvenciones para sus investigaciones procedentes de diversos organismos, incluyendo el National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, National Institute on Drug Abuse, ABMRF/The Foundation for Alcohol Research y The Robert Wood Johnson Foundation. Ha recibido el premio Jellinek Memorial por su destacada contribución al conocimiento en el campo de los estudios sobre el alcohol (1990), el premio de la fundación Robert Wood Johnson para innovadores en la lucha contra el consumo de sustancias (2001) y el premio como Investigador Distinguido de la Research Society on

Alcoholism (2004). En el año 2010 recibió el premio de la Asociación de Terapia Conductual y Cognitiva como reconocimiento a su trayectoria profesional. En los últimos 100 años, la idea de una psicoterapia que propiciara un cambio liberador y duradero ha sido una visión futurista, pero hoy se ha hecho realidad gracias a la convergencia de destacados avances de los conocimientos clínicos y de la ciencia del cerebro. En *La reconsolidación de la memoria*, sus autores Ecker, Ticic y Hulley ofrecen a los lectores el material necesario para practicar una terapia centrada y empática usando el proceso descubierto por los investigadores para inducir la reconsolidación de la memoria, el proceso descubierto recientemente y el único conocido para abrir realmente la memoria emocional en el nivel sináptico. La persistencia de la memoria emocional es la familiar pesadilla del terapeuta, y los investigadores piensan desde hace mucho tiempo que la memoria emocional forma un aprendizaje indeleble. La reconsolidación ha desbaratado todas estas ideas. Permite que el aprendizaje nuevo borre, y no simplemente suprima, los aprendizajes profundos, inconscientes e intensamente problemáticos que se forman durante la infancia o en momentos tormentosos posteriores, y que generan la mayor parte de los síntomas que llevan a la persona a la terapia. El lector descubrirá métodos que eliminan perfectamente las arraigadas reacciones emocionales no deseadas sean estados de ánimo, conductas o patrones de pensamiento sin provocar ninguna pérdida de memoria narrativa corriente, y al mismo tiempo restaurando el bienestar del cliente. Numerosos ejemplos de casos demuestran el uso versátil de este proceso en la psicoterapia dinámica experiencial acelerada (PDEA), la terapia de la coherencia, la terapia centrada en las emociones (TCE), la desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR) y la neurobiología interpersonal (NBIP). Aprender a utilizar el EMDR con seguridad y eficacia requiere la integración de una amplia gama de conocimientos y competencias. Esta guía quiere ser una orientación para las cuestiones clínicas, profesionales y de gestión de riesgos con las que los profesionales del EMDR se encuentran a diario. Siguiendo el modelo de las ocho fases del EMDR, el libro propone una guía clara y detallada para la utilización de los protocolos convencionales de EMDR para el tratamiento del trastorno de estrés postraumático, fobias y ataques de pánico. También se incluyen pautas para la formulación de casos, la planificación del tratamiento y para preparar a los pacientes para el reprocesamiento con EMDR. Además, la guía contiene muestras de contratos para supervisión y formularios para documentar los resúmenes de los casos y los resultados de los tratamientos, así como: - gráficos, formularios, ilustraciones, tablas y árboles de decisión para guiar la planificación del tratamiento y la documentación. - estudios de casos con transcripciones que ilustran los distintos protocolos y pautas para tomar decisiones informadas. - cuestiones éticas de aplicación clínica, consulta, supervisión e investigación. Gracias a las pautas de tratamiento claras y concisas sobre el uso clínico del EMDR, este libro es un recurso de incalculable valor para terapeutas en activo, supervisores, consultores y directores clínicos. Andrew M. Leeds es psicólogo, terapeuta familiar y de pareja con más de treinta años de experiencia en la práctica privada. Participó en el primer curso

de EMDR en 1991, y ese mismo año se convirtió en supervisor de formación de EMDR. Desde 1993 es formador de EMDR y ha dirigido cursos en 140 programas educativos en Estados Unidos, Canadá, Francia, Inglaterra y Japón. El Dr. Leeds ha contribuido a la evolución del EMDR al articular, publicar y enseñar la técnica que él mismo ha denominado Desarrollo e Instalación de Recursos (DIR). Recuperarse de un suceso traumático, de un acontecimiento agresivo, de una experiencia estresante, no siempre es fácil. En algunos casos, las personas que han sufrido ese tipo de situaciones reviven la experiencia con imágenes intrusivas, pensamientos negativos, evitan lugares o personas y sufren por el recuerdo constante de lo ocurrido. Estamos ante un trastorno por estrés postraumático (TEPT). El TEPT es uno de los trastornos silenciosos que puede afectar a numerosas facetas de la vida de las personas y encontrarse en la raíz de otros trastornos; por ello, su buen diagnóstico y tratamiento es crucial para el bienestar de quien lo padece. Sin embargo, no es fácil su correcta identificación, por sus manifestaciones a veces ambiguas, porque en algunos casos la experiencia traumática no es clara y accesible para la persona o bien porque nos podemos encontrar con casos más complejos con sintomatología disociativa. De igual forma, el tratamiento del TEPT no es sencillo y requiere de ciertas habilidades terapéuticas y el uso de técnicas especializadas. En este libro se ofrece una ayuda al profesional de la salud mental que va a afrontar una intervención con un paciente con TEPT, brindándole información general del trastorno, su definición, diagnóstico y evaluación, así como medio centenar de situaciones conflictivas que pueden aparecer en la intervención con sus correspondientes soluciones. También, a modo de complemento práctico, se ofrece material que puede ser utilizado en las intervenciones. ¿Por qué, si estoy llevando correctamente a cabo la terapia, hay clientes que no cambian?, ¿Por qué me siento ansioso cuando pienso en mi próximo encuentro con ese cliente difícil? Cuando la terapia se estanca, ha llegado el momento de probar nuevas ideas. Trabajando con clientes difíciles es un libro que ayuda al psicoterapeuta y a los profesionales de la salud mental a tratar a clientes problemáticos. También explora las distintas formas que puede asumir la dificultad, centrándose en los sentimientos y pensamientos que tales clientes evocan en el terapeuta y describiendo los modos adecuados e inadecuados en que el terapeuta gestiona sus sentimientos a lo largo del proceso psicoterapéutico. La Terapia de Valoración Cognitiva (TVC) es una aplicación derivada de las terapias cognitivas convencionales que no considera la motivación del cliente en función de esquemas cognitivos, sino en términos de afecto y apego. Este enfoque dinámico permite a los practicantes integrar las técnicas de la TVC en su programa de tratamiento para ayudarles a trabajar, tanto individualmente como en pareja y en grupo, de un modo más seguro y eficaz con clientes difíciles. Se trata de un libro que explica, al tiempo que ejemplifica, las aplicaciones de la TVC. Basándose en la amplia experiencia de los autores, Trabajando con clientes difíciles es un libro lleno de ejemplos de casos y diálogos terapéuticos que nos presenta un enfoque poderosamente integrador para trabajar con clientes que padecen trastornos de personalidad y técnicas para mejorar la comprensión y gestión de los sentimientos del terapeuta que con tanta

frecuencia obstaculizan la eficacia de la terapia. Já lhe aconteceu de não entender suas reações, emoções ou pensamentos? Como que se alguém tivesse sequestrado o assento de motorista da sua vida e você acaba fazendo alguma besteira? Você se arrepende da sua reação? Há momentos em que você não faz sentido nem para você mesmo? Quem sabe um papel interno, ferido, assumiu o controle da sua vida e você não se deu conta? Este livro pode lhe ajudar a fazer algo a respeito disso. Utilizar a nova terapia de EMDR para tratar nossa Galera Interna junta o que há de melhor na terapia de reprocessamento com a terapia de papéis para curar os traumas e as lembranças dolorosas. Escrito em linguagem popular, cheio de vinhetas dos casos da autora (psicóloga renomada) dará a seus leitores muita informação sobre trauma emocional e por que devemos tratar as lembranças difíceis. De uma maneira entretida, mas informativa, ilustra como os nossos papéis internos podem mandar na nossa vida - para melhor ou para pior. Este livro tem como proposta identificar e esclarecer a existência da Galera Interna - aquelas personagens que moram dentro de todos nós e que dirigem as nossas vidas, tais como a Medrosinha, o Adolescente em Crise, a Criança Assustada, o Mentiroso (que mente até para mim!) e o Médico Interno. Veremos como estes papéis nascem e se desenvolvem dentro de nós, qual a função que cumprem nas nossas vidas, as suas interações e algumas formas de curar aquelas personagens feridas da nossa Galera Interna que nos impedem de viver plenamente. A ênfase especial neste processo de curar é na nova terapia de reprocessamento, EMDR - Eye Movement Dessensitization and Reprocessing (Dessensibilização e Reprocessamento por meio dos Movimentos Oculares). Também se aprende a celebrar aqueles papéis que nos edificam e nos servem de recursos positivos. Enfim, temos como proposta desenvolver a "política da boa convivência" só que dessa vez, com as personagens que vivem dentro de nós, a nossa Galera Interna. Este manual serve de base para la formaci•n de psicodramatistas. Ofrece el plan de clases, con las instrucciones y lecturas para el desarrollo de la formaci•n. Excelente herramienta para los grupos que forman profesionales en esa modalidad. ¿Qué harías como terapeuta si supieras que muchos trastornos psicológicos y psiquiátricos se entienden y se explican por ciertas reacciones del sistema nervioso autónomo del cuerpo y que ya se sabe cómo regular esto con la teoría polivagal? ¿Cómo cambiarías el diseño de tu consultorio y el inicio de tu plan de intervención en tu sesión con los descubrimientos de la teoría polivagal? ¿Realmente conoces y aplicas en tus sesiones terapéuticas los ejercicios neuronales promovidos por la teoría polivagal? Aquí conocerás 60 de estos ejercicios. El viejo modelo decía que había una vía en el sistema nervioso parasimpático. El nuevo modelo te demuestra que hay dos. ¿Quieres conocer y aplicar 44 implicaciones terapéuticas de la teoría polivagal? A real testimony for undestanding the mental pain after traumatic situations and the healing through EMDR therapy (eyes movements). Este libro de investigación tiene como objetivo describir los aportes y limitaciones de la hipnosis como técnica coadyuvante en el tratamiento del dolor, a partir de técnicas que pueden ser usadas en servicios de urgencia, en la atención hospitalaria y en la atención primaria. El libro recoge los resultados de investigaciones y experiencias de más de veinte años de

práctica, de profesionales que han trabajado en la atención a personas con enfermedades y problemas de dolor crónico. Puede vislumbrarse un porvenir prometedor para que en el trabajo cotidiano se utilicen los recursos psicológicos en las técnicas de hipnosis para potenciar el alivio del dolor y el bienestar humano. An indispensable resource for therapists and clinicians, this book lays out a step-by-step method for using eye-movement desensitization and reprocessing (EMDR) to treat phobias and post-traumatic stress disorder (PTSD). EMDR consists of eight phases that use eye movement and other forms of rhythmical stimulation to treat trauma victims by reprocessing disturbing thoughts and bringing about profound and stable clinical effects. The research investigating EMDR treatment of PTSD--most of which supports its effectiveness--is summarized, and the treatment protocols for approaches to EDMR's use with other disorders are described in detail. Un recurso indispensable para terapeutas y médicos, este libro describe un método paso a paso para usar la terapia de desensibilización y reprocesamiento a través de los movimientos oculares (EMDR, según sus siglas en inglés) para tratar las fobias y el trastorno de estrés postraumático (TEPT). EMDR consiste de ocho fases que usan el movimiento de los ojos y otras formas de estimulación rítmica para tratar víctimas de trauma a través del reprocesamiento de pensamientos inquietantes y la generación de efectos clínicos profundos y estables. Se resume la investigación sobre el tratamiento de TEPT usando EMDR--gran parte de la cual apoya su eficacia--y se describen detalladamente los protocolos para el uso de EDMR con otros trastornos. Durante las dos últimas décadas hemos presenciado un tremendo progreso en el conocimiento y tratamiento de los trastornos de ansiedad. Los enfoques derivados de la terapia cognitiva, particularmente, han logrado una base sustancial de apoyo empírico. En el presente libro, escrito por una autoridad contemporánea David A. Clark y por el pionero de la terapia cognitiva Aaron T. Beck, se sintetizan los últimos avances logrados en el campo y se presentan pautas actuales de práctica terapéutica basadas en los hallazgos más recientes. Otras características que hacen recomendable y manejable el libro son las síntesis, a modo de pequeños manuales, de los cinco principales trastornos de ansiedad, los aspectos clínicos concisos, los casos presentados con todo detalle y más de treinta cuestionarios y formularios que pueden emplearse en la práctica. En la Primera parte se actualiza y reformula el influyente modelo de los trastornos de ansiedad que Beck y sus colaboradores propusieron en 1985. Los autores aclaran las múltiples facetas de la ansiedad maladaptativa y del papel que desempeña la cognición en su desarrollo y mantenimiento. Sucintamente se revisan cientos de estudios empíricos que examinan las hipótesis del modelo. Sobre esta base se asienta la Segunda parte, la cual detalla las principales estrategias clínicas cuyo alcance es transdiagnóstico -efectivo y relevante para cualquier tipo de presentación de los síntomas de ansiedad. En esta parte se describen, paso a paso, el modo de dirigir la valoración, de formular los casos individuales y de implementar la reestructuración cognitiva y las intervenciones conductuales. La Tercera parte se destina más específicamente a los trastornos más prevalentes: el trastorno de angustia, el trastorno obsesivo-compulsivo y el trastorno

por estrés postraumático. Los datos específicos de cada trastorno, las conceptualizaciones y los protocolos de tratamiento ofrecen al terapeuta recursos de gran valor para poder satisfacer las necesidades de cada paciente. La combinación de la profundidad académica con la inclusividad de la utilidad práctica convierte, este libro en una referencia esencial para los profesionales de la salud mental y para los investigadores de todas las áreas. Es una obra de incalculable valor para seminarios y cursos de psicología clínica, psiquiatría, psicoterapia y asistencia social. Dr. David A. Clark es profesor de Psicología en la Universidad de New Brunswick, Canadá. Ha publicado siete libros y más de 100 artículos y capítulos monográficos sobre varios aspectos de la teoría cognitiva y la terapia de la depresión y de los trastornos de ansiedad. El Dr. Clark es miembro de la Asociación Canadiense de Psicología, miembro fundador de la Academia de la Terapia Cognitiva y ha sido galardonado con el premio Aaron T. Beck que la Academia le ha concedido por sus constantes e importantes contribuciones a la terapia cognitiva. Es editor asociado de la revista *International Journal of Cognitive Therapy* y además sigue practicando la psicología clínica en su consulta privada. Dr. Aaron T. Beck es profesor emérito de Psiquiatría en la Escuela de Medicina de la Universidad de Pensilvania y fundador de la terapia cognitiva. Ha publicado 21 libros y más de 540 artículos en revistas profesionales y científicas. El Dr. Beck ha sido galardonado con numerosos premios entre los que se incluyen el Premio Albert Lasker a la investigación médica clínica en 2006, el premio al recorrido profesional a lo largo de la vida de la Asociación Americana de Psicología en 2007, el premio a los servicios prestados de la Asociación Americana de Psiquiatría en 2008 y el premio de la Fundación Robert J. y Claire Pasarow por la Investigación en Neuropsiquiatría en 2008. Es presidente del Instituto Beck de Terapia e Investigación Cognitiva y presidente honorario de la Academia de Terapia Cognitiva. Este libro tiene como propuesta identificar la existencia de la Pandilla Interna - aquellos personajes que viven adentro de todos y que dirigen nuestras vidas, tales como la Miedosita, el Adolescente en Crisis, el Niño Asustado, el Mentiroso (que miente ¡hasta para mí! Veremos cómo nacen estos roles y se desarrollan dentro de nosotros, cuál la función que cumplen en nuestras vidas, sus interacciones y algunas maneras de sanar los personajes heridos de nuestra Pandilla Interna que nos impiden de vivir plenamente. La énfasis especial en este proceso de sanación é en las nuevas terapias de reprocesamiento, tales como EMDR y Brainspotting. También se aprende a celebrar los roles que nos edifican y nos sirven de recursos positivos. Tenemos como propuesta desarrollar la "política de la buena convivencia" pero ahora con los personajes que viven adentro, nuestra Pandilla Interna. La infancia puede ser un período excitante, lleno de nuevos amigos, juegos divertidos e imaginativos y diversos aprendizajes de nuevas habilidades. Pero también puede ser una época sumamente inquietante, sobre todo cuando los niños viven experiencias que amenazan sus sentimientos de seguridad y bienestar. Los acontecimientos de la infancia que por lo general se consideran traumáticos pueden llegar a afectar profundamente al desarrollo normal y saludable de los niños, a su autoestima y a sus familias. Hasta el momento, muchos problemas de

comportamiento originados en acontecimientos traumáticos requerían años de psicoterapia o medicación. Ahora, con la aparición del método DRMO (Desensibilización y Reprocesamiento por el Movimiento Ocular), asuntos como los malos tratos y la violencia se continúan afrontando con la misma contundencia, pero otros, como los problemas escolares o incluso la pérdida de un ser querido, tienden a considerarse en su justa medida e incluso pueden verse como parte inevitable del desarrollo normal en la infancia. Sin embargo, si estos incidentes provocan el desvalimiento o la impotencia en el niño, la nueva terapia debe entrar en juego y aliviar los sufrimientos resultantes. file://ISBN:9788433036896_L33_01_00.txt

Juan Carlos Martínez Bernal, autor de 14 ebooks y libros. Licenciado en Psicología (1999), Diplomado en Constelaciones Familiares y Maestría inconclusa en Terapia Gestalt. He decidido hacer esta segunda edición del libro, con la intención de introducir algunas correcciones al estilo del contenido, y colocar las referencias de Internet al término de cada subcapítulo, para que el lector acude más rápido a esas fuentes y complementa la información con imágenes y videos sobre el tema de referencia. Al final del libro permanecerán las referencias bibliográficas de las fuentes de información. Además, agregué dos capítulos nuevos donde se describen nuevas técnicas energéticas y/o de integración cerebral y una investigación científica donde se establece un Atlas Corporal de Emociones. Si aún no has adquirido esta obra, déjame decirte que de estos temas casi no hay libros publicados en español, por lo que estás ante un libro bastante importante, de colección. La psicoterapia constructivista se centra en el significado que el cliente atribuye a su mundo y en el modo en que dicho significado configura su vida y genera sus dificultades. En este libro, Robert A. Neimeyer, una figura puntera en este campo, explica de un modo tan claro como accesible los rasgos distintivos de este enfoque. El libro Psicoterapia constructivista. Rasgos distintivos esboza treinta aspectos clave que diferencian el constructivismo de otros enfoques cognitivo-conductuales. Dividido en dos partes, Teoría y Práctica, se trata de un libro sencillo e ilustrado con casos y que tiene en cuenta los últimos descubrimientos realizados al respecto por la investigación. Neimeyer nos proporciona en este libro una visión nueva de cuestiones conocidas y una introducción clara y concisa a aspectos con los que el lector quizás no esté muy familiarizado, lo que lo convierte en un texto muy valioso para la formación de profesionales, a la vez que en una fuente de ideas novedosas para el terapeuta interesado en la psicoterapia constructivista. Robert A. Neimeyer es profesor del departamento de psicología de la University of Memphis y editor del Journal of Constructivist Psychology. También tiene consulta privada en Memphis (Tennessee). La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) pertenece a lo que ha dado en llamarse terapias de tercera generación que suponen una revisión de los planteamientos cognitivo-conductuales vigentes hasta no hace muchos años. La ACT asienta sus fundamentos teóricos en el contextualismo funcional y en la teoría del marco relacional, lo que implica un cambio radical en la consideración de los elementos del comportamiento humano, que ya no son analizados en su particular individualidad sino en cuanto elementos que forman parte del contexto en el que tiene lugar la propia

conducta. En el ámbito de la práctica terapéutica, su aportación fundamental es la despatologización de la experiencia humana. Vivir no es una enfermedad, por dura que sea la realidad; lo verdaderamente patológico consiste en renunciar a las propias vivencias y experiencias vitales, la evitación vivencial. De este modo, la ACT se convierte en una invitación a la vida, a la realización personal a través de la propia trayectoria vital. Su objetivo terapéutico es el desarrollo de la flexibilidad psicológica a la que están enfocadas las distintas técnicas y herramientas recogidas en este manual. Los seguidores de distintos enfoques terapéuticos -Terapia Narrativa, Terapia Gestalt, Psicoterapia Analítica Funcional, PNL, Focusing, Mindfulness, Logoterapia, etc.- encontrarán en esta obra muchas técnicas y conceptos que les resultarán familiares. La ACT, sin embargo, es un enfoque diferente que puede enriquecer la práctica terapéutica de los profesionales de tendencias muy diversas. En el plano operativo, el presente manual aporta gran cantidad de materiales diagnósticos y de seguimiento de aplicabilidad inmediata y aborda, además, la situación vivencial del propio terapeuta en el transcurso de la terapia, sus dudas y temores. Proporciona una visión clara de la relación terapéutica mediante abundantes transcripciones de sesiones y aporta ejemplos concretos de motivación terapéutica mediante metáforas y demás técnicas propias de la ACT. ¿De qué trata este libro? Trata sobre la eliminación de bloqueos en nuestra cabeza. ¿Porqué a veces no hacemos aquello que deseamos? ¿Porqué no alcanzamos nuestros objetivos? ¿Porqué no somos felices, estamos deprimidos o sufrimos miedos terribles? Hay algo en nuestra cabeza que nos inhibe. Nos limita. Tanto, que quedamos detrás de nuestras posibilidades y nos obstaculizamos a nosotros mismos para ser exitosos. Cómo puede funcionar la psicoterapia o el coaching, basándose en principios físicos y fisiológicos, en particular neuroeléctricos, puede leerlo aquí. El desarrollo presentado con fino humor es tan informativo para legos como para terapeutas experimentados. “With this Second Edition of An EMDR Therapy Primer, Dr. Hensley has created a very clear step-by-step guide to assist the newly trained EMDR clinician. Not only will it help transition training into practice but also help those trained earlier who are looking to update their skills. I highly recommend this book for any EMDR clinician wanting to assure fidelity to the model and methods.” —Rosalie Thomas, RN, PhD “I believe that Dr. Hensley has written a book that is simple, basic, and can mentor therapists who are EMDR trained and yet intimidated. This book brings us back to the basics.” —Jennifer Lendl, PhD This is a step-by-step overview of the foundations of EMDR Therapy presented in easily accessible, conversational language. It helps both new and experienced clinicians to maximize their preparation and skills in using EMDR safely, confidently, and effectively. The second edition is fully revised to reflect the evolution of EMDR to an integrative psychotherapeutic approach and is intended for use as a companion to Francine Shapiro’s seminal EMDR texts. It has been enriched with several new case histories along with extensive examples of successful EMDR reprocessing sessions. An abundance of new information addresses EMD versus EMDR; research on the mechanism, model, and methodology of EMDR Therapy; bilateral stimulation; ancillary targets; the why and the how of many key

EMDR Therapy components; protocol for single and recent traumatic events; updated information about the cognitive interweave, future templates; and much, much more. The book provides concise coverage of the AIP model and EMDR principles, protocols, and procedures and addresses the types of targets accessed during the EMDR process. The book summarizes the Eight Phases of EMDR Therapy and the Stepping Stones of Adaptive Resolution—the components of the standard EMDR protocol. The building blocks of EMDR Therapy—past, present, and future—are assessed with regard to appropriate targeting and successful outcomes, as are abreactions, blocked processing, and cognitive interweaves. Detailed case studies demonstrate strategies to assist the client in reaching adaptive resolution of trauma. New to the Second Edition: Completely revised and updated Reflects the evolution of EMDR to an integrative therapeutic approach Expands specialized EMDR techniques Includes new strategies to overcome obstacles Presents new transcripts and case studies Provides “Derailment Possibilities” to alert clinicians of potential obstacles to therapeutic success Extensive appendices include definitions for EMDR Therapy, EMDR Therapy scripts, and additional resources Treatment of abuse survivors is extremely challenging, whatever the modality. Clients may experience intense emotional abreactions during therapy, report horrifying memories, and become stuck processing their experiences. Un compendio de ejemplos útiles para el tratamiento de múltiples tipos de pacientes? Muy buen libro y muy recomendable tanto para los terapeutas noveles como para los veteranos. -Psychiatric Times Un manual muy completo e ilustrativo que subraya los principios del modelo de esquemas, el diagnóstico y evaluación de esquemas y los principales componentes de la terapia de esquemas... Un enfoque innovador, completo y global del tratamiento de la patología de la personalidad. -Journal of Psychosomatic Research Este es un manual extraordinario que refleja muchos años de experiencia clínica y un sagaz trabajo teórico realizado por profesionales muy expertos.... - Psychotherapy Research El trabajo de Young y sus colaboradores constituye una contribución fundamental a la evolución de la terapia cognitivo-conductual y un avance importante para la integración de la terapia cognitiva con otros enfoques, particularmente con el psicoanálisis. -Paul L. Wachtel Diseñado para satisfacer los formidables retos a los que nos enfrenta el tratamiento de los trastornos y otras dificultades complejas de la personalidad, la terapia de esquemas combina técnicas cognitivo-conductuales de demostrada eficacia con elementos de otras terapias. Este libro -escrito por el creador del modelo y dos de las terapeutas líderes- es el manual fundamental para los terapeutas que deseen aprender y hacer uso de este enfoque. Se describen formas alternativas de conceptualizar con rapidez casos difíciles, de explorar la historia de la vida del paciente, identificar y modificar los patrones contraproducentes, usar la imaginación y otras técnicas experienciales y maximizar el valor de la relación terapéutica. Así mismo, se ilustran numerosos ejemplos clínicos. En una segunda edición en español (6ª en inglés) revisada y ampliada, Manual clínico de trastornos psicológicos. Tratamiento paso a paso, nos muestra tratamientos basados en evidencia para problemas de salud mental que se encuentran con frecuencia. David

H. Barlow ha reunido a destacados expertos para presentar sus respectivos enfoques en detalle paso a paso, incluidos ejemplos de casos extendidos. Cada capítulo proporciona información de vanguardia sobre el trastorno en cuestión, explica las bases conceptuales y empíricas de la intervención y aborda la pregunta más urgente formulada por estudiantes y profesionales: "¿Cómo lo hago?". Nuevo en esta edición: • Capítulos existentes revisados a fondo para incorporar los últimos hallazgos empíricos y prácticas clínicas. • Capítulo sobre "terapia basada en procesos", un nuevo enfoque de tercera ola para la ansiedad social. • Capítulo sobre el tratamiento transdiagnóstico de los pensamientos y conductas autolesivas. • Capítulo sobre el dolor crónico. David H. Barlow, PhD, ABPP, es profesor emérito de psicología y psiquiatría y fundador y director emérito del Centro de ansiedad y trastornos relacionados de la Universidad de Boston. Ha publicado más 650 artículos y capítulos y más de 90 libros y manuales clínicos, principalmente sobre la naturaleza y el tratamiento de los trastornos emocionales y la metodología de la investigación clínica. Psicología general Este libro goza de prestigio en el mercado de bachillerato. En esta nueva edición se actualizan los contenidos, se añaden imágenes, y ejercicios, se incluyen nuevos estudios psicológicos latinoamericanos, y se actualiza glosario y bibliografía. Se produce a 4 tintas, en papel couché y con el atractivo diseño de la Nueva Serie UNAM.

file://ISBN:9788433036933_L33_01_00.txt ¡Un libro que esperábamos hace mucho tiempo! Fruzzetti es un experto psicólogo clínico que crea rigurosa ciencia y que proporciona esperanza a todos los que trabajamos con personas, parejas y familias que sufren. Gracias, Alan, por esta oportuna e importante obra. Suzanne Witterholt, MD, Universidad de Minnesota Fruzzetti es especialista en el trabajo con parejas y familias altamente conflictivas. Este libro proporciona una oportunidad de aprender sus técnicas y estrategias, presentadas con su singular estilo de enseñanza, tan eficaz. Un libro de obligada lectura en todo programa de Terapia dialéctico-conductual y para cualquiera que trabaje en este campo. Perry D. Hoffman, Ph.D. Una cálida guía profesional que sigue la tradición de la aceptación y de la compasión. Un libro sobre cómo manejar el amor y permanecer conectado incluso en circunstancias difíciles. Anna Kåver, Hospital Karolinska, Estocolmo Muchas parejas altamente reactivas -parejas que rápidamente discuten, se enfadan y culpan- necesitan mucho más que los consejos comunes para parejas. Cuando las emociones destructivas se hallan en el núcleo de los problemas de su relación, por mucha comunicación eficaz o intimidad que se construya, no arreglará el conflicto que le aqueja. Si usted forma parte de una pareja altamente conflictiva necesita conseguir controlar sus emociones en primer lugar, dejar de empeorar las cosas y solo después trabajar en construir una relación mejor. Este libro adapta las poderosas técnicas de la terapia dialéctico-conductual a las habilidades que puede utilizar para dominar las emociones que se descontrolan y estallan. Utilizando la atención plena y las técnicas de tolerancia a la angustia, aprenderá a desactivar las situaciones de cólera antes de que tengan la oportunidad de explotar y convertirse en peleas destructivas. Descubrirá cómo afrontar los problemas negociando en lugar de entrar en conflicto y encontrará una auténtica aceptación y cercanía de la persona a la

que más quiere. Este valioso manual ofrece una visión panorámica, didáctica y bien estructurada del vasto campo de la terapia familiar sistémica. La combinación de fundamentación teórica, herramientas de intervención y ejemplos de casos clínicos contribuye a su valor como libro de referencia en programas de formación y a su utilidad para la práctica profesional. Carlos E. Sluzki La terapia sistémica promueve el cambio de las personas dentro de sus contextos relacionales significativos. Cada vez más profesionales de la psicología, el trabajo social, la educación o la psiquiatría se especializan en el enfoque sistémico para adquirir conceptos, modelos y estrategias de intervención que toman en cuenta e inciden en estos sistemas, preferentemente la pareja y la familia. Estas herramientas sistémicas son imprescindibles para abordar la mayor parte de las dificultades que afectan a niños, adolescentes y adultos, para los conflictos en las relaciones de pareja o familia, y para considerar las distintas posiciones o roles que se establecen entre profesionales y clientes. Quienes trabajen con individuos, parejas o familias encontrarán en el enfoque sistémico un marco para entender el impacto de los contextos relacionales y las narrativas familiares y sociales, y algunas de las herramientas de intervención más innovadoras y eficaces desarrolladas recientemente. Este manual es una guía para la práctica que reúne las claves para evaluar, formular y abordar los problemas desde una perspectiva relacional, las destrezas terapéuticas de los diferentes modelos de terapia sistémica y las cuestiones más relevantes sobre la propia figura del terapeuta. La palabra emoción está en boca de todos y en todos los medios. El espectáculo de la emoción suscita un interés insaciable. Quien experimenta una emoción se apresura a hablar de ella. En su entorno lo escuchan con avidez y seguidamente repiten a otros su relato. Los episodios emocionales singulares se propagan sucesivamente en los grupos. ¿A qué se debe esta fascinación por la emoción? ¿Qué es una emoción? ¿Qué es lo que la provoca? ¿Qué función desempeña? ¿Por qué compartimos nuestras emociones? ¿Qué es un trauma? ¿Cuáles son las consecuencias? ¿Supone su expresión un modo de prevenirnos? Éste libro examina estas preguntas a partir de una abundante documentación científica. Distingue lo que aporta la expresión y lo que no. Está orientado a entender por qué la experiencia de la emoción estimula de manera espectacular el contacto y la comunicación sociales. Bernard Rimé es doctor en Psicología, profesor de psicología en la Universidad de Lovaina e investigador del Centro de Investigación para el Estudio del Comportamiento Social de esta universidad. Autor de numerosos artículos científicos sobre la expresión de las emociones y el impacto psicosocial de las experiencias emocionales, ha codirigido *Las emociones: Textos de base* (1989), *Fundamentals of the nonverbal behaviour* (1991), y *Collective memory of political events* (1997). Ha sido presidente de la ISRE (International Society for Research on Emotion), así como de la Sociedad Belga de Psicología. Es doctor honoris causa por la Universidad de Bari (Italia). Los trastornos depresivos son muy frecuentes en la práctica clínica y representan un gran problema para la sociedad por sus costes económicos y personales. A pesar de la existencia de tratamientos psicológicos y farmacológicos cada vez más establecidos, el curso característico de estos trastornos sigue tendiendo a la cronicidad

y a las recaídas. Por este motivo, resulta de interés el desarrollo y estudio de intervenciones que mejoren la eficacia de los tratamientos disponibles. Este Manual de intervención centrada en dilemas para la depresión representa un módulo que puede añadirse a un tratamiento de carácter más global. Partiendo de un enfoque constructivista, centra su foco de intervención en los dilemas personales, entendidos como conflictos cognitivos que dificultan el proceso de cambio. Los autores desarrollan su propuesta respetando al máximo el protagonismo e idiosincrasia de la identidad del paciente, organizando la intervención en torno a los dilemas personales identificados tras el estudio de su sistema de construcción mediante la técnica de rejilla. Estos dilemas representan un conflicto entre los objetivos de la persona respecto a su deseo por mejorar y la necesidad de continuidad en su sentido de identidad, representado por significados personales de contenido único para cada persona. Investigaciones recientes muestran que las personas con depresión presentan más dilemas y que estos se relacionan con la gravedad de la sintomatología, por lo que su abordaje en terapia es foco de interés. Esta obra propone una amplia elaboración teórica del papel de estos dilemas en los trastornos depresivos y describe con detalle las técnicas, procedimientos y estilo relacional del terapeuta empleando ejemplos de la práctica clínica, lo que lo convierte en una herramienta útil tanto para terapeutas noveles como para aquellos que, ya experimentados, desean incorporar a su práctica clínica nuevos procedimientos. Guillem Feixas es doctor en Psicología y catedrático del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad de Barcelona. Ha contribuido sustancialmente al desarrollo de la psicoterapia constructivista, especialmente de la Teoría de Constructos Personales y de la técnica de rejilla como método de evaluación. Es promotor del Proyecto Multicéntrico Dilema (www.usal.es/tcp) y director de diferentes masters y posgrados de formación de psicoterapeutas. Victoria Compañ es psicóloga, Master en Terapia Cognitivo Social y profesora asociada del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad de Barcelona. Es docente y supervisora en diferentes masters de formación de terapeutas y trabaja como psicoterapeuta en la práctica clínica privada. Los seres humanos construimos sentido y significado a través de las historias que nos contamos a nosotros mismos o a otros sobre nuestra experiencia. En la Terapia Narrativa Basada en la Atención Plena, entendemos el proceso terapéutico como una conversación entre terapeuta y paciente que facilita la evolución de los significados narrativos. Para el caso de la depresión, esos significados están contruidos en torno a la pérdida y la autodesvalorización. Terapeuta y paciente conversan desde la narrativa inicial del paciente sobre el argumento dominante de su historia. Y lo hacen desde diferentes perspectivas. Desde una perspectiva de primera persona, trabajando con las emociones o las sensaciones corporales, la valoración biográfica o el autodiálogo interno. Desde una perspectiva de segunda persona, cuando lo que trae el consultante es un duelo, una descalificación en las relaciones o algo que tiene que ver con la relación terapéutica. Y desde una perspectiva de tercera persona cuando lo que el paciente trae es una historia de sufrimiento anclada en las

metanarrativas sociales o culturales dominantes que sostienen la desvalorización de la persona. La terapeuta ayuda a desarrollar ese trabajo con una actitud personal basada en la atención plena y entrena simultáneamente al consultante en esa misma actitud. De esa forma la consultante puede ir contactando con su intención de traer la atención a la experiencia presente, con aceptación libre de reacciones y de críticas, de aquello que surja. Beatriz Rodríguez Vega es psiquiatra del servicio de psiquiatría del Hospital Universitario La Paz y es profesora asociada de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Alberto Fernández Liria es psiquiatra, director del Área de gestión clínica de psiquiatría y salud mental del Hospital Universitario Príncipe de Asturias y profesor asociado de Psiquiatría de la Universidad de Alcalá. Alberto y Beatriz han desarrollado juntos una intensa actividad docente, co-dirigen desde 1997 el Master en Psicoterapia de la Universidad de Alcalá y han publicado en esta misma colección La práctica de la Psicoterapia: la construcción de narrativas terapéuticas (2001) y Habilidades de entrevista para psicoterapeutas (2002).

- [1999 Dodge Ram 1500 Owners Manual](#)
- [Ap Spanish Preparing For The Language Examination Third Edition Answer Key](#)
- [College Algebra Trigonometry 6th Edition Answers](#)
- [Laboratory Manual Sylvia Mader Answer Key](#)
- [Watsham Parramore Solutions](#)
- [Accounting Reinforcement Activity 2 Part A Answers](#)
- [Introductory Applied Biostatistics Solutions](#)
- [The Of Negroes Lawrence Hill](#)
- [Ben Carson Think Big Chapter Summarys](#)
- [Quickbooks Advanced Certification Exam Answers](#)
- [Terex Telelect Manual](#)
- [The Gardens Of Democracy A New American Story Of Citizenship The Economy And The Role Of Government](#)
- [The Imaginary Af Harrold](#)
- [In Sacred Loneliness The Plural Wives Of Joseph Smith Todd M Compton](#)
- [Chapter 3 Section 1 A Blueprint For Government Pg 68 76](#)
- [Out Of The Black Odyssey One 4 Evan C Currie](#)
- [Audi S5 Owners Manual](#)
- [Answers For Essentials Of Business Communication](#)
- [Csbs Dp Manual Communication And Symbolic Behavior Scales Developmental Profile Csbs Dp First Normed Edition](#)
- [Glencoe Mcgraw Hill Algebra 1 Workbook Answer Key](#)
- [Lewis Vaughn Doing Ethics Study Guide](#)
- [Emergency Care 12th Edition Powerpoint](#)
- [Houghton Mifflin Go Math Kindergarten Workbook](#)
- [Managerial Accounting 9th Edition Hilton Solutions Manual](#)

- [Punchline Algebra Book B Answers](#)
- [Government In America 14th Edition Ap Notes](#)
- [Catherine Yronwode Hoodoo](#)
- [Envision Common Core Workbook Answers](#)
- [Diasporic Representations Reading Chinese American Womens Fiction Contributions To Asian American Literary Studies](#)
- [Spanish 1 Practice Workbook Answers](#)
- [Anatomy And Physiology Coloring Workbook Answer Key Chapter 5](#)
- [Bedford Researcher 4th Edition Palmquist](#)
- [Thomas Merton Essential Writings Modern Spiritual Masters Series](#)
- [Molecular Biology Ascp Exam Study Guide](#)
- [Introduction To Mathematical Cryptography Hoffstein Solutions Manual](#)
- [Human Services In Contemporary America 9th Edition](#)
- [The Universal Principles Of Successful Trading](#)
- [Murray Clinical Microbiology](#)
- [Sin Boldly Dr Daves Guide To Writing The College Paper](#)
- [Farmall 806 Service Manual Pdf](#)
- [The Great Depression Ahead How To Prosper In Crash Following Greatest Boom History Harry S Dent Jr](#)
- [Business Math 10th Edition](#)
- [John Deere Computer Trak 200 Monitor Manual](#)
- [Economics Principles In Action Answer Key](#)
- [Medical Laboratory Management And Supervision 2nd Edition](#)
- [Adaptations From Short Story To Big Screen 35 Great Stories That Have Inspired Films Stephanie Harrison](#)
- [Glencoe Spanish 1 Answer Key](#)
- [Chapter Answer Key For Income Tax Fundamentals](#)
- [Midrash Rabbah English](#)
- [Gods Of Eden William Bramley](#)